



GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

SPOR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı



ESKRİM ANTRENÖRLERİNE YÖNELİK GELİŞİM SEMİNER PROGRAMI

27– 29 AĞUSTOS 2016 / ANTALYA

TARİH	SAAT	SEMİNER KONUSU	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
1.GÜN			
27 AĞUSTOS 2016	10:00	Açılış Saygı Duruşu, İstiklal Marşı ve Açılış Konuşmaları	Dr. İsmail GEDİKLİ Spor Eğitimi Dairesi Başkan V.
	10:10-11:00	Spor Eğitimi, Antrenörlerin Çalışma Usul ve Esasları ve İl Spor Merkezleri	Dr. İsmail GEDİKLİ Spor Eğitimi Dairesi Başkan V.
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Sporcu Beslenmesi	Spor Diyetisyeni Ebru ARSLANOĞLU
	12:30-14:00	Ara	Café Break
	14:00-15:00	Ergojenik Yardım	Spor Diyetisyeni Ebru ARSLANOĞLU
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:15	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	16:15-16:30	Ara	Café Break
	16:30-17:30	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
2.GÜN			
28 AĞUSTOS 2016	10:00-11:00	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	12:30-14:00	Ara	
	14:00-15:00	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:30	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
3.GÜN			
29 AĞUSTOS 2016	10:00-11:00	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	12:30-14:00	Ara	
	14:00-15:00	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:15	Teknik-Taktik Eğitimi (Epe-Flöre) Teknik-Taktik Eğitimi (Kılıç)	Boris Smirnovsky Valeriy Shturbabin
	16.15- 17.00	Değerlendirme - Belge Dağıtımı - Kapanış	Dr. İsmail GEDİKLİ

*Seminer Yeri :GRAND HABER OTEL

Yeni Mahalle Şehit Polis Cemal Ilgaz Caddesi No:8 Kemer Antalya

*Telefon : (0242) 814 68 00

*Otel Giriş : 26 Ağustos 2016 / Saat 14:00 Otel Çıkış : 30 Ağustos 2016

*Katılımcıların her derste imzası alınacak olup bu nedenle antrenörlerimizin programda belirtilen saatlerde mutlaka salonda hazır olmaları gerekmektedir.

*Katılımcılar teorik derslere eşofman ile pratik derslere Eskrim malzemeleri ile (kılıç, maske vs.) katılacaklardır.



GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

SPOR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı



KARATE ANTRENÖRLERİNE YÖNELİK GELİŞİM SEMİNER PROGRAMI

27– 29 AĞUSTOS 2016 / ANTALYA

TARİH	SAAT	SEMİNER KONUSU	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
1.GÜN			
27 AĞUSTOS 2016	10:00	Açılış Saygı Duruşu, İstiklal Marşı ve Açılış Konuşmaları	Dr. İsmail GEDİKLİ Spor Eğitimi Dairesi Başkan V.
	10:10-11:00	Spor Eğitimi, Antrenörlerin Çalışma Usul ve Esasları ve İl Spor Merkezleri	Dr. İsmail GEDİKLİ Spor Eğitimi Dairesi Başkan V.
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Sporcu Beslenmesi	Spor Diyetisyeni Ebru ARSLANOĞLU
	12:30-14:00	Ara	
	14:00-15:00	Ergojenik Yardım	Spor Diyetisyeni Ebru ARSLANOĞLU
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:15	Oyun Kuralları Bilgisi - KUMİTE	Ercüment TAŞDEMİR
	16.15-16.30	Ara	Café Break
	16.30-17.30	Oyun Kuralları Bilgisi - KATA	Ercüment TAŞDEMİR
2.GÜN			
28 AĞUSTOS 2016	10:00:11:00	Geleneksel ve Sportif Karate İlişkisi	Ecvet KURT - Ercan İNCE
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Karate Kata Teknikleri Analizi (Teorik)	Ecvet KURT - Ercan İNCE
	12:30-14:00	Ara	
	14:00-15:00	Karate Kata Teknikleri Analizi (Pratik)	Ecvet KURT - Ercan İNCE
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:15	Karate Kumite Teknikleri Analizi (Teorik)	Ecvet KURT- Ercan İNCE
	16.15-16.30	Ara	Café Break
	16:30-17.30	Karate Kumite Teknikleri Analizi (Pratik)	Ecvet KURT- Ercan İNCE
3.GÜN			
29 AĞUSTOS 2016	10:00:11:00	Karate Teknik-Taktik (Teorik)	Ercan İNCE
	11:15-11:30	Ara	Café Break
	11:30-12:30	Karate Teknik-Taktik (Pratik)	Ercan İNCE
	12:30-14:00	Ara	
	14:00-15:00	Karate Antrenman Planlaması	Ecvet KURT
	15:00-15:15	Ara	Café Break
	15:15-16:15	Karate Antrenman Planlaması	Ecvet KURT
	16.15- 17.00	Değerlendirme - Belge Dağıtımı - Kapanış	Dr. İsmail GEDİKLİ Spor Eğitimi Dairesi Başkan V.

*Seminer Yeri :GRAND HABER OTEL

Yeni Mahalle Şehit Polis Cemal Ilgaz Caddesi No:8 Kemer Antalya

*Telefon : (0242) 814 68 00

*Otel Giriş : 26 Ağustos 2016 / Saat 14:00 Otel Çıkış : 30 Ağustos 2016

*Katılımcıların her derste imzası alınacak olup bu nedenle antrenörlerimizin programda belirtilen saatlerde mutlaka salonda hazır olmaları gerekmektedir.

*Katılımcılar Teorik derslere eşofman ile Pratik derslere Karate-gi ile katılacaklardır.